



Veranstaltungsreihe 2025

ÄLTERWERDEN HEUTE

Chancen und Herausforderungen

Diese Veranstaltungsreihe wird ermöglicht durch die freundliche Unterstützung von:



Stiftung
Polytechnische
Gesellschaft
Frankfurt am Main



Familie
Schambach
Stiftung



Frankfurter
Sparkasse 1822

ÄLTERWERDEN HEUTE Chancen und Herausforderungen

Seit mehr als 125 Jahren setzt sich das Bürgerinstitut für eine höhere Lebensqualität der Frankfurter Bürgerinnen und Bürger ein. Ein besonderer Fokus unserer Arbeit liegt auf der Unterstützung älterer Menschen in allen Phasen des Älterwerdens.

In unserem „Treffpunkt“ bieten wir vielfältige Beratungs- und Begleitangebote an – etwa Beratung in Krisenzeiten oder bei Veränderungen der Versorgungssituation. Zudem sind wir in den Bereichen Demenz, Hospiz- und Palliativbegleitung sowie Vorsorge aktiv.

Durch jährlich über 5.000 Beratungsgespräche in unseren verschiedenen Arbeitsbereichen stehen wir in engem Austausch mit älteren Menschen in Frankfurt und erfahren nicht nur ihre persönlichen Lebensgeschichten, sondern auch ihre aktuellen Sorgen, Bedürfnisse und Herausforderungen. Seit vielen Jahren reagieren wir erfolgreich auf diese Anliegen – sei es durch neue Projekte oder die Weiterentwicklung und Erweiterung unserer Angebote.

2023 haben wir die Veranstaltungsreihe „Älterwerden heute“ ins Leben gerufen, die sich mit den vielfältigen Herausforderungen des Alterns beschäftigt hat. Das Programm ist auf große Resonanz gestoßen und deshalb führen wir die Reihe in diesem Jahr fort.

Der Erhalt psychischen Wohlbefindens ist genauso wichtig wie körperliche Gesundheit. So schreibt die Wirtschaftskommission der Vereinten Nationen für Europa (UNECE):

„Die Förderung eines gesunden Lebenswandels, regelmäßiger körperlicher Betätigung und des psychischen Wohlbefindens im gesamten Lebensverlauf kann wesentlich zur Verbesserung des psychischen Wohlbefindens im Alter beitragen und so eine Grundlage für eine entsprechende Resilienz und Widerstandskraft schaffen.“¹

In diesem Zusammenhang haben wir uns dazu entschlossen, wichtige Fragen rund um den Erhalt von „psychischer Gesundheit“ bei lebensälteren Menschen fokussiert in den Blick zu nehmen.

Nachfolgend finden Sie eine Übersicht aller Veranstaltungen sowie Kurzbeschreibungen der jeweiligen Referentinnen.

¹ UNECE (2024): Kurzdossier zum Thema Altern – Die psychische Gesundheit älterer Menschen

Am Ende des Programmheftes haben wir für Sie wichtige Informationen u.a. über die Anmeldung zu den Veranstaltungen und den Veranstaltungsort zusammengefasst. Im Namen unseres gesamten Teams und aller Förderer freuen wir uns schon sehr darauf, Sie im Rahmen unserer Veranstaltungsreihe bei uns im Bürgerinstitut begrüßen zu dürfen.



Petra Becher
Geschäftsführung



Carolin Jendricke
Treffpunkt – Selbstbestimmtes, aktives und gesundes Älterwerden

Lesung

MEINE ELTERN WERDEN ALT

50 Ideen für ein gutes Miteinander

Peggy Elfmann

Die Referentin



Peggy Elfmann ist Journalistin, Mutter von drei Töchtern und pflegende Angehörige. Sie schreibt zu Themen rund um Gesundheit und Pflege. Ihr neues Buch „Meine Eltern werden alt. 50 Ideen für ein gutes Miteinander“ ist beim Verlag Hanserblau

(Berlin) erschienen. Seit 2019 betreibt sie den Blog „Alzheimer und wir“, für den sie den Goldenen Blogger erhielt und für den Grimme Online Award nominiert war. Sie ist Co-Host des Podcasts „Leben. Lieben. Pflegen.“ von Desideria Care. Sie gibt Lesungen und hält Vorträge, um andere Angehörige beim Pflegen zu unterstützen.

Weitere Informationen: <https://peggyelfmann.com>

Der Vortrag

Warum kann Mutter den Geldautomaten nicht mehr bedienen? Kann Vater wirklich noch Auto fahren? Ist diese Vergesslichkeit normal oder steckt dahinter eine Demenz? Manchmal

kommen sie plötzlich, meist aber schleichen die Veränderungen im Schneckentempo heran, bis sie eines Tages unübersehbar werden: Die Eltern sind älter geworden und brauchen Hilfe. Wie umgehen mit der neuen Situation, die sowohl für die erwachsenen Kinder als auch deren Eltern Herausforderungen bergen? In ihrem Buch „Meine Eltern werden alt. 50 Ideen für ein gutes Miteinander“ nimmt Peggy Elfmann sich diesem Thema an. Praktisch, lebensnah und einfühlsam gibt die Autorin anhand von eigenen Erfahrungen und Ideen Rat, wie sich der alltägliche Umgang mit alternden Eltern gestalten lässt: Vom gemeinsamen Kochen ihrer Lieblingsgerichte bis hin zum Bilden von Banden und der Frage, wie sich die Rollen verändern und warum Selbstfürsorge so wichtig ist. Sie wird aus ihrem Buch lesen und von ihren Erfahrungen berichten. Es gibt genügend Zeit zum Austausch und um Fragen zu stellen.

VERANSTALTUNGSINFORMATIONEN

Adresse: Oberlindau 20, 60323 Frankfurt

Kosten: kostenfrei

Einlass: 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn

Anmeldung unter
www.buergerinstitut.de/veranstaltungen

Kein Online-Zugang?

Siehe Seite 26 „Organisatorisches – Anmeldung“.

Vortrag

DAS ALTER – CHANCE UND HERAUSFORDERUNG

Themen in der psychologischen
Beratung älterer Menschen

Antonia von Alten und
Lauro Pacios Prado

Die Referentinnen



Antonia von Alten und Laura Pacios Prado leiten gemeinsam das Pilotprojekt Mobile Krisen- und Lebensberatung 65+ im Haus der Volksarbeit e.V., das maßgeblich von der Deutschen Fernsehlotterie gefördert wird.

Laura Pacios Prado ist psychologische Psychotherapeutin und arbeitete zuvor in psychiatrischen und psychosomatischen Kliniken sowie in ambulanter Praxis.

Antonia von Alten ist systemische Beraterin (DGSF) und Heilpraktikerin für Psychotherapie.

Der Vortrag

Das Alter ist eine Lebensphase der Veränderungen, die als Chance aber auch als große Herausforderung erlebt werden kann. Einige Menschen nutzen die Möglichkeit, sich nach dem Berufsausstieg noch einmal neu zu entfalten. Für andere ist dieser Umbruch verunsichernd: die Rolle in der Gesellschaft ist eine andere, oft fehlt es an Geld. Zudem kann die Lebensqualität durch körperliche Einschränkungen und Krankheiten – auch psychische – stark beeinträchtigt sein. Die Perspektive des letzten Lebensabschnittes, der unweigerlich mit dem Tod enden wird, ruft häufig Ängste und das Gefühl von Hilflosigkeit hervor. Um mit den Themen dieser Altersphase umzugehen, Krisen und Übergänge zu bewältigen, bietet die Krisen- und Lebensberatungsstelle im Haus der Volksarbeit e.V. eine psychologische Beratung speziell für ältere Menschen an, die vor Ort aber auch aufsuchend stattfinden kann.

Der Vortrag soll basierend auf unseren Erfahrungen mit der Beratung älterer und alter Menschen, einen Einblick in die verschiedenen Themen des Alters und den Umgang mit dieser Lebensphase geben.

VERANSTALTUNGSINFORMATIONEN

Adresse: Oberlindau 20, 60323 Frankfurt

Kosten: kostenfrei

Einlass: 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn

Anmeldung unter
www.buergerinstitut.de/veranstaltungen

Kein Online-Zugang?

Siehe Seite 26 „Organisatorisches – Anmeldung“.

Donnerstag, 8. Mai 2025 · 10.00 bis 17.00 Uhr

Workshop

DAS H IN DER SUPPE

Die humorvolle Haltung in der
Betreuung von älteren Menschen

Katharina Müller

Die Workshop-Leiterin



Katharina Müller ist Geriatrieclowenin, Dozentin für Humor in der Pflege und Sozialpädagogin in der Geriatrie. Sie zeigt anhand von praktischen Übungen und Beispielen die mögliche Umsetzung der humorvollen Haltung in der Betreuung und Alltagsgestaltung auf.

Der Workshop

Die Betreuung von älteren hilfsbedürftigen Menschen und die Durchführung von Seniorenangeboten gehen einher mit vielschichtigen Anforderungen und Herausforderungen. Humor und eine wohlwollende Grundhaltung für sich und das Gegenüber können die Begleitung und Begegnung mit hilfsbedürftigen Menschen erleichtern, die Zusammenarbeit im Team fördern und auch als

Schutz vor Überlastung dienen. Es erwartet Sie ein kurzweiliger Workshop mit interaktiven Sequenzen, theoretischem Input und Zeit für Austausch zum H in der Suppe.

Der Workshop richtet sich an Haupt- & Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit oder in der Arbeit mit Menschen mit Demenz, sowie pflegende Angehörige und ist auf 20 Teilnehmende begrenzt.

VERANSTALTUNGSINFORMATIONEN

Adresse: Oberlindau 20, 60323 Frankfurt

Kosten: kostenfrei

Einlass: 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn

Anmeldung unter
www.buergerinstitut.de/veranstaltungen

Kein Online-Zugang?

Siehe Seite 26 „Organisatorisches – Anmeldung“.

Montag, 12. Mai 2025 · 18.00 Uhr

Vortrag

FREUNDSCHAFTEN IM ALTER

Prof.in Dr. Julia Hahmann

Die Referentin



Prof.in Dr. Julia Hahmann ist Soziologin und arbeitet seit September 2023 als Professorin für Soziale Arbeit – Ausschließung und Teilhabe – an der Hochschule Rhein-Main in Wiesbaden. Ihre Themenschwerpunkte sind Freundschaften,

Bekanntschaften und alternative Familienformen, Alleinerziehende, soziale Ungleichheiten und Geschlechterforschung.

Der Vortrag

Freundschaften im Alter: Freundschaften werden oftmals mit Kindheit und Jugend verbunden, dabei handelt es sich um lebenslang wertvolle Beziehungen, die im höheren Erwachsenenalter noch einmal ganz neu gelebt werden können. Anhand verschiedener Studien beleuchtet Julia Hahmann thematische Schwerpunkte von Freundschaften im

Alter, ihr Potential in Krisenzeiten und die Möglichkeit, neue Freundschaften zu etablieren.

VERANSTALTUNGSINFORMATIONEN

Adresse: Oberlindau 20, 60323 Frankfurt

Kosten: kostenfrei

Einlass: 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn

Anmeldung unter
www.buergerinstitut.de/veranstaltungen

Kein Online-Zugang?

Siehe Seite 26 „Organisatorisches – Anmeldung“.

Workshop

PSYCHISCHE GESUNDHEIT IM ALTER STÄRKEN

Bewegungsförderung im Fokus

Carolin Becklas

Die Workshop-Leiterin



Carolin Becklas ist als Referentin für Gesundheitsförderung bei der HAGE – Hessische Arbeitsgemeinschaft für Gesundheitsförderung e.V. tätig und ist dort als Expertin für den Bereich „Gesund altern“ zuständig. Ihr Schwerpunkt ist die Gesundheitsförderung

für und mit älteren Menschen in verschiedenen Lebensphasen und -lagen.

Gemeinsam mit ihrem Team berät sie zu Konzepten der Gesundheitsförderung und Prävention, organisiert Fachveranstaltungen und vernetzt Multiplikator*innen, die in diesem Bereich relevant sind. Ihr besonderes Anliegen ist es, die Lebensqualität und Selbstbestimmung älterer Menschen zu stärken und gleichzeitig gesundheitlichen Beeinträchtigungen vorzubeugen. Dabei setzt sie auf integrierte Ansätze in der Kommune, die sich an den tatsächlichen Bedürfnissen und Lebensumständen älterer Menschen orientieren. Ihre Arbeit unterstützt Organisationen, Kommunen

und Vereine dabei, Lebenswelten so zu gestalten, dass sie die Gesundheit im Alter fördern und nachhaltig stärken.

Der Workshop

Für die psychische Gesundheit älterer Menschen ist die Stärkung der Lebensqualität und des Wohlbefindens entscheidend. Soziale Teilhabe, geistige Anregung, Stressbewältigung und ein unterstützendes Umfeld sind hier wichtig. Körperliche Aktivität spielt dabei eine wesentliche Rolle. Sie baut Stress ab, stärkt das Gedächtnis und senkt das Risiko für Depressionen. Doch welche Faktoren beeinflussen die Aktivität älterer Menschen, und wie kann sie gestärkt werden?

Der interaktive Workshop zeigt auf, wie ein Alltag in Bewegung das psychische Wohlbefinden beeinflusst, und identifiziert mit den Teilnehmenden in Gruppenarbeiten Ressourcen für körperliche Aktivität. Mit Blick auf das eigene Handlungsfeld, erarbeiten die Teilnehmenden Maßnahmen, um die Bewegung älterer Menschen zu fördern.

Der Workshop richtet sich an Fachkräfte aus kommunalen Einrichtungen, dem Sozial- und Gesundheitswesen sowie Ehrenamtliche, die ältere Menschen unterstützen und aktiv zur Förderung ihrer psychischen Gesundheit beitragen möchten. Der Workshop bietet zudem Raum für den Erfahrungsaustausch und die Vernetzung mit anderen Fachkräften.

VERANSTALTUNGSINFORMATIONEN



Adresse: Oberlindau 20, 60323 Frankfurt

Kosten: kostenfrei

Einlass: 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn

Anmeldung unter
www.buergerinstitut.de/veranstaltungen

Kein Online-Zugang?

Siehe Seite 26 „Organisatorisches – Anmeldung“.



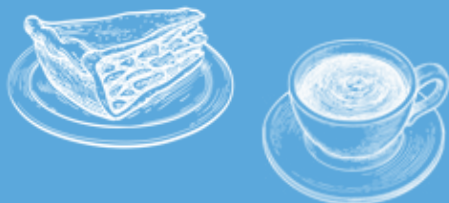
SOMMERCAFÉ mit SUNdowner

IM GARTEN DES BÜRGERINSTITUTS

Ende Juni öffnen wir jeden Donnerstag wieder unser beliebtes Sommercafé.

Nehmen Sie sich eine kleine Auszeit in unserem idyllischen Garten am Rothschildpark und genießen Sie in schöner Atmosphäre verschiedene Kaffeespezialitäten, kalte Getränke und frischen Kuchen.

Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, mit anderen Gästen ins Gespräch zu kommen oder an wechselnden Beratungs- und Austauschrunden der Fachabteilungen des Bürgerinstituts an einem eigenen Tisch teilzunehmen – ganz nach Ihren Bedürfnissen.



Jeden ersten Donnerstag im Monat gehen wir bis 19.30 Uhr in die Verlängerung zum SUNdowner mit Wein, Bier, Aperol Spritz und kleinen herzhaften Snacks.

Wir freuen uns auf Sie!



**Vom 26. Juni bis 25. September 2025,
jeden Donnerstag von 14.30 – 17.00 Uhr**

**Am 3. Juli, 7. August und 4. September
bis 19.30 Uhr**

Wichtig:

Das Sommercafé findet nur bei schönem Wetter statt. Bitte informieren Sie sich im Zweifel tagesaktuell auf unserer Website: www.buergerinstitut.de/sommercafe

Hier finden Sie auch ausführlichere Informationen zu den Thementischen und weiteren Angeboten.

Donnerstag, 15. Mai 2025 · 14.00 bis 17.00 Uhr

Workshop

ÄLTERWERDEN HEUTE – ALTERSBILDER UND VORSTELLUNGEN

Elke Deul

Die Workshop-Leiterin



Elke Deul ist Gemeindepädagogin und pädagogische Mitarbeiterin der Evangelischen Medienzentrale Frankfurt. Ihr liegt der Einsatz von Filmen mit unterschiedlichen Themen in verschiedenen Gruppen am Herzen. Das Spannende

dabei ist, wenn Menschen mit vielfältigen Blickwinkeln und Erkenntnissen miteinander ins Gespräch kommen können.

Der Workshop

Ein beherzter Sprung ins Ungewisse? Gelingt mir so das Älterwerden? Was erwartet mich da eigentlich? Worauf soll ich mich einstellen? Worauf kann ich mich einlassen? Was bewegt mich?

Eine Menge Fragen zum Thema „Älterwerden“, denen wir mit fröhlichen, nachdenklichen und

ermutigenden Kurzfilmen begegnen wollen. Die Filme laden ein über die individuellen Vorstellungen des eigenen Älterwerdens ins Gespräch zu kommen. Lassen Sie sich überraschen.

VERANSTALTUNGSINFORMATIONEN

Adresse: Oberlindau 20, 60323 Frankfurt

Kosten: kostenfrei

Einlass: 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn

Anmeldung unter
www.buergerinstitut.de/veranstaltungen

Kein Online-Zugang?

Siehe Seite 26 „Organisatorisches – Anmeldung“.

Die Teilnehmerzahl ist auf 20 Personen begrenzt.

Vortrag

VON HITZESTRESS BIS KLIMA-EMOTIONEN – WIE BLEIBEN WIR PSYCHISCH GESUND?

Kathrin Macha (M.Sc.)

Die Referentin



Kathrin Macha (M.Sc.) ist approbierte Psychotherapeutin. Nach einem Auslandseinsatz als Psychotherapeutin im Flüchtlingslager auf Lesbos arbeitet sie in einem psychosozialen Zentrum für Geflüchtete in Frankfurt. Parallel ist sie in einer

ambulanten Praxis mit Schwerpunkt Gruppentherapie in Mainz tätig. Seit 2019 ist sie bei den Psychologists for Future in diversen Projekten rund um sozial-ökologische Krisen aktiv und fungiert seit 2022 als Vorstandsbeauftragte für Klimapsychologie der Landespsychotherapeutenkammer Rheinland-Pfalz. Zudem ist sie Sprecherin und Mitgründerin der Fachgruppe Planetary Health der Deutschen Gesellschaft für Verhaltenstherapie.

Der Vortrag

Die Klimakrise – oder viel mehr die sozial-ökologischen Krisen – bedrohen die psychische Gesundheit. Wie wirken sich Extremwetterereignisse auf die Psyche aus? Wie können wir Angst und Hilflosigkeit, Wut und Trauer begegnen? Welche Haltung können wir entwickeln, um auch in Zeiten großer Unsicherheit handlungsfähig zu bleiben? Der Vortrag bietet Impulse zu diesen Fragen und zeigt auf, wie wir psychische Resilienz im Kontext der miteinander verschachtelten sozial-ökologischen Krisen verstehen sollten und stärken können.

VERANSTALTUNGSINFORMATIONEN

Adresse: Oberlindau 20, 60323 Frankfurt

Kosten: kostenfrei

Einlass: 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn

Anmeldung unter
www.buergerinstitut.de/veranstaltungen

Kein Online-Zugang?

Siehe Seite 26 „Organisatorisches – Anmeldung“.

Workshop

RESILIENZ LEBENSÄLTERER MENSCHEN STÄRKEN

Birgit Schwinn

Die Workshop-Leiterin



Birgit Schwinn ist Gründerin und Leiterin der Resilienz Manufaktur und Teil des Netzwerks „Akademie für Mentale Gesundheit“. Sie arbeitet

als Business Coach und Resilienz-Trainerin mit langjähriger Erfahrung im Management und im Führen von Organisationen. Ihr Schwerpunkt liegt auf Vorträgen und Trainings im Themengebiet der mentalen Gesundheit. Sie lebt in Dreieich und hat sich auf die Begleitung von Menschen in Veränderungsprozessen und auf die Stärkung der Resilienz im beruflichen Kontext spezialisiert.

Der Workshop

Von Resilienz haben Sie schon gehört?

Kurz gesagt ist die Resilienz die Fähigkeit, belastende Situationen gut zu bewältigen und dadurch zu einem gesünderen und zufriedeneren Leben und Erleben zu gelangen.

Im Älterwerden erleben Sie vielleicht auch Veränderungen Ihres gewohnten Lebensalltags und müssen neue Situationen annehmen und bewältigen.

Im Resilienz Workshop schulen Sie Ihre Wahrnehmung, stärken Ihre Achtsamkeit und lernen Ihre persönlichen Ressourcen zu aktivieren. Dadurch können Sie Situationen anders betrachten, Ihren Fokus neu ausrichten und somit Belastungen und Veränderungen als weniger problematisch wahrnehmen. Außerdem lernen Sie die wichtigsten Bestandteile der Resilienz, die Schutzfaktoren, kennen und erfahren, wie Sie diese einzeln oder verbunden in Ihrem Leben trainieren können.

In kleinen aktiven Einheiten üben Sie, wie Sie Ihr Wohlbefinden fördern und Ihr Schutzschild gegen Belastungen stärken können.

VERANSTALTUNGSINFORMATIONEN

Adresse: Oberlindau 20, 60323 Frankfurt

Kosten: kostenlos

Einlass: 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn

Anmeldung unter
www.buergerinstitut.de/veranstaltungen

Kein Online-Zugang?

Siehe Seite 26 „Organisatorisches – Anmeldung“.

Die Teilnehmerzahl ist auf 16 Personen begrenzt.

RESIL|ENZ
Manufaktur

Vortrag

NEUSTARTS IN JEDEM ALTER

Referentin: Greta Silver

Moderation: Bärbel Schäfer

Die Referentin



Foto: Lotta Labs

Greta Silver steht als Keynote Speakerin für Dynamik, Inspiration, Durchsetzungsstärke und eine mitreißende Ausstrahlung. Sie hilft, festgefahrene Denkmuster aufzubrechen, neue Perspektiven zu schaffen und innovative Lösungen aufzuzeigen. Ihre Fachgebiete umfassen

Motivation, Persönlichkeitsentwicklung, was „Alter“ heute wirklich bedeutet und die Kunst des Neuanfangs.

Zu ihren Meilensteinen zählt ein Portrait auf der UNO-Plattform unter der Überschrift: „Nachhaltigkeit – wie andere Länder mit dem Alter umgehen“. Außerdem wurde sie vom FOCUS zu den 100 Frauen gewählt, die maßgeblich zur Weiterentwicklung unseres Landes und der Welt beitragen. Beim Bundesministerium für Arbeit und Soziales war sie 2024 und 2025 Jurymitglied beim Deutschen Fachkräftepreis und hielt dafür auch die Laudatio und eine Keynote auf dem Fachkräftekongress. Greta Silver erklärt der Wirtschaft, was Alter heute wirklich ist und wie ältere und jüngere Menschen in Unternehmen ganz wunderbar zusammenarbeiten können.

Mit ihrer Expertise als Markenbotschafterin öffnet sie Unternehmen den Zugang zur lukrativen Zielgruppe der Best-Ager. Sie zeigt, dass die Zeit zwischen 60 und 90 genauso lang ist wie die Jahre von 30 bis 60. Und diese genauso erfüllend und innovativ sein können.

Ihre starke Medienpräsenz spiegelt sich in beeindruckenden Zahlen wider: über 5 Millionen YouTube-Aufrufe, 340.000 Podcast-Abonnenten und 110.000 Instagram-Follower. Darüber hinaus hat sie den internationalen Speaker Slam in New York gewonnen und ist regelmäßig als Gast in Talkshows zu sehen.

Ihre Präsenz, ihr Tiefgang und ihr Charisma sind das Ergebnis einer außergewöhnlichen Lebensphilosophie.

Als dreifache Spiegel-Bestsellerautorin ist sie eine wahre Meisterin des Business-Storytellings. Mit ihrer freien Rede entfacht sie ein Feuerwerk an Ideen und lässt ihre Zuhörer tief bewegt und inspiriert zurück.

Der Vortrag

Alter heute ist ein Startup-Unternehmen. Da die Spanne von 60 bis 90 genau so lang ist wie von 30 bis 60, können wir hier noch mal das gleiche Zeitpaket mit ganz viel Lebenserfahrung neu gestalten. Es kommt keiner vorbei, der das für uns erledigen kann.

Was brauche ich selbst, um glücklich zu sein? Wie erreichen wir Leichtigkeit im Leben? Wie gelingen Neustarts in jedem Alter?

VERANSTALTUNGSINFORMATIONEN



Adresse: Frankfurter Sparkasse,
Neue Mainzer Straße 47-53, 60311 Frankfurt

Kosten: kostenfrei

Einlass: 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn

Anmeldung unter
www.buergerinstitut.de/veranstaltungen

Kein Online-Zugang?

Siehe Seite 26 „Organisatorisches – Anmeldung“.

ORGANISATORISCHES

Veranstaltungsort

Alle Veranstaltungen finden in den Räumlichkeiten des Bürgerinstitut e.V., Oberlindau 20, 60323 Frankfurt am Main statt. Diese sind barrierefrei zu erreichen.



Ausnahme: Die Veranstaltung am 22. Mai findet in der Frankfurter Sparkasse statt. Siehe Seite 25.

Sitzplätze und Einlass

Bei allen Veranstaltungen gibt es freie Sitzplatzwahl. Der Einlass zu den Veranstaltungen beginnt jeweils 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn.

Anmeldung und Eintrittskarten

Über unsere Homepage gelangen Sie zu unserem Veranstaltungskalender (www.buergerinstitut.de/veranstaltungen). Dort werden Sie durch das Anmeldeverfahren geleitet.

Sollten Sie keinen Online-Zugang haben, rufen Sie bitte unser Veranstaltungstelefon unter 069 972017-28 an. Hinterlassen Sie auf dem Anrufbeantworter Ihren Namen und Ihre Rufnummer und wir melden uns zeitnah zurück.

Kosten

Dank einer Förderung der *Familie Schambach-Stiftung*, der *Frankfurter Sparkasse* und der *Stiftung Polytechnische Gesellschaft* können wir Ihnen alle Veranstaltungen dieser Reihe kostenfrei anbieten.

Doch unsere Tätigkeit in der Seniorenarbeit für Frankfurter Bürgerinnen und Bürger geht weit über diese Veranstaltungsreihe hinaus. So beraten wir jährlich allein über 5.000 Seniorinnen und Senioren aus Frankfurt zu diversen Fragen des Älterwerdens. Wenn Sie dies mit einer Spende unterstützen möchten, freuen wir uns sehr! Gerne stellen wir Ihnen eine Spendenbescheinigung aus.

Spendenkonto:

Bürgerinstitut e.V.

IBAN: DE51 5005 0201 0000 8674 70

Kontoführendes Institut: Frankfurter Sparkasse

Foto- und Videoaufnahmen

Bitte beachten Sie, dass wir ausgewählte Veranstaltungen mit Videoaufnahmen aufzeichnen sowie fotografisch dokumentieren. Die Aufnahmen finden Verwendung in unserer Öffentlichkeitsarbeit (z. B. auf unserer Homepage oder in unseren Tätigkeitsberichten). Mit der Teilnahme an der Veranstaltung erklären Sie sich mit den jeweiligen Foto- und Videoaufnahmen einverstanden.

Datenschutz

Ihre Anmeldeinformationen unterliegen den gesetzlichen Datenschutzbestimmungen und werden von uns diesen Bestimmungen entsprechend bearbeitet. Nähere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter www.buergerinstitut.de/datenschutzerklaerung



Bürgerinstitut e.V.

Oberlindau 20 · 60323 Frankfurt am Main · Telefon 069 972017-0

Spendenkonto: Frankfurter Sparkasse

IBAN: DE51 5005 0201 0000 8674 70 · BIC: HELADEF1822

www.buergerinstitut.de